



Pondělí 2. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, selský rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí polévka	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřové výpečky na pivu, houskový knedlík, kysané zelí se slaninou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřové maso na kmíně (na kostky), houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt	7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7, 8
Teplá večeře	mix	Selská polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 3. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinované krůtí nudličky se žampiony, dušená rýže s pažitkou /mix brambor	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová játra na nudličky, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Palačinky s marmeládou, čaj ovocný/ BPC palačinky s tvarohem	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
Studená večeře	2, 3	Tvarohový dezert, másličko, bagetka, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Tvarohový dezert BPC, másličko, bageta, ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7



Středa 4. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, tmavá houska (2ks), vajíčková pomazánka	1, 3, 7
	mix	Čaj, batátové pyré s řapíkatým celerem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Kvěťáková/2, 9S Italská	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso, dušená mrkev na másle, brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso ve vlastní šťávě (kostky), brambory vařené s petrželkou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vepřový prejt, brambory, kysané zelí	1, 3, 7, 9, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, listové pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Jogurt BPC, listové pečivo	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, těstoviny, kompot, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Utopenci v nálevu (2ks), ramička, chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Plátkový sýr s bazalkou, ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC	1, 3, 7

Čtvrtek 5. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, chléb (2ks), tavený sýr, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, zeleninový příkrm	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s játrovou rýží	1, 3, 6, 9, 12, 13
	2, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9
Oběd č. 1	3, 9	Čočka na kyselo, opečený polopárek, kyselá okurka	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová roláda, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený rohlík se sýrem (3ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Másličko, žitný chléb (2ks) / mix přesnídávkový příkrm s dýní	1, 3, 7, 8



Pátek 6. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, ovoce	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, ovesná kaše s banány a jablky	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Zeleninová zahuštěná	1,3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem/ BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže/mix bramborová kaše	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlík, ramička máslová, rajče	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	10, 12
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Frankfurtská polévka, chléb (3ks)	1, 3, 9, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Ruské vejce, pečivo (3ks), másličko, tavený sýr 50gr.	1, 3, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán / mix banán s tvarohem a piškoty	7

Sobota 7. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh, ovoce / 9, 9S jogurt bílý, ovoce	1, 3, 4, 6, 7
	mix	Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou	1, 3, 6, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, smažené kroužky	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí směs na bylinkách, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3	Oplatka, džusík	1, 3, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, džusík BPC	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm (karotka s kuskusem)	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží sekaná, chléb (3ks), rajče, hořčice / 2, 9S másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Mléčná kapsička	7

Neděle 8. 2. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, sladké pečivo	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Smažená ryba, šťouchané brambory s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10,
	2, 9S, mix	Zapečená ryba se zeleninovou nádivkou, bramborová kaše s pažitkou, kompot	1, 3, 4, 7, 10
Svačina	2, 3, mix	Jogurt ovocný, ovoce	7
	9, 9S	Jogurt BPC, ovoce	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tvarůžková pomazánka, chléb (3 ks), / 2, 9S Balkánský sýr k namazání, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetrící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetrící dieta

BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému
týmu kuchařů
za uvařené dobroty!

